



2024

FitGym

Bewegung, Spiel und Spass

Brunnen

Turnhalle - **Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr**

Feller Ruth 041 820 36 77

Mezzera Selina 041 820 49 52

Schnüriger Annemarie 041 811 36 15

Ibach

Turnhalle - **Mittwoch, 13.45 – 14.45 Uhr**

Buchmann Franziska 078 670 21 79

Weber Berta 041 811 46 36

Immensee

Theatersaal „im Bethlehem“ - **Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr**

Hodel Lisbeth 041 850 36 64

Küssnacht

Turnhalle Seematt II - **Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr**

Cozzolino Franziska 041 390 37 70

Kronenberg Brigitte 041 850 15 22

von Wyl Rita 076 370 84 30

Lauerz

Turnhalle Husmatt - **Montag, 16.00 – 17.00 Uhr**

Schilter Brigitte 041 810 25 22 / 079 332 66 72

Horat Bernadette 079 283 18 79

von Rickenbach Rita 041 810 00 65

Merlischachen

Turnhalle - **Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr**

Beeler Francisca 041 850 00 92

Werder Theres 041 371 17 14

Muotathal

Turnhalle Muota

Männer - Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr

Frauen - Mittwoch, 16.30 – 17.30 Uhr

Gwerder Ruth 077 425 45 11

Schelbert Marlene 041 830 21 77

Sattel

Turnhalle Eggeli - **Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr**

Schnüriger Elisabeth 041 835 16 31

Steinerberg

Turnhalle

Frauen - Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr

Holdener Anna 041 832 19 12

Nideröst Theres 041 832 14 51

☛ Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Auskunft/Anmeldung

Pro Senectute Kanton Schwyz

Standort Innerschwyz

Bahnhofstrasse 29

6440 Brunnen

Tel. 041 825 13 88 (08.00–11.30 Uhr)

kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch

sz.prosenectute.ch

Unser Spendenkonto: IBAN CH 26 0077 7001 5477 5094 8

für allgemeine Spenden, Trauerspenden, Gönnerbeiträge, usw.

Schwyz Kantonalbank, 6431 Schwyz

Jetzt mit TWINT oder
Bank-App scannen
und spenden.

Herzlichen Dank!

