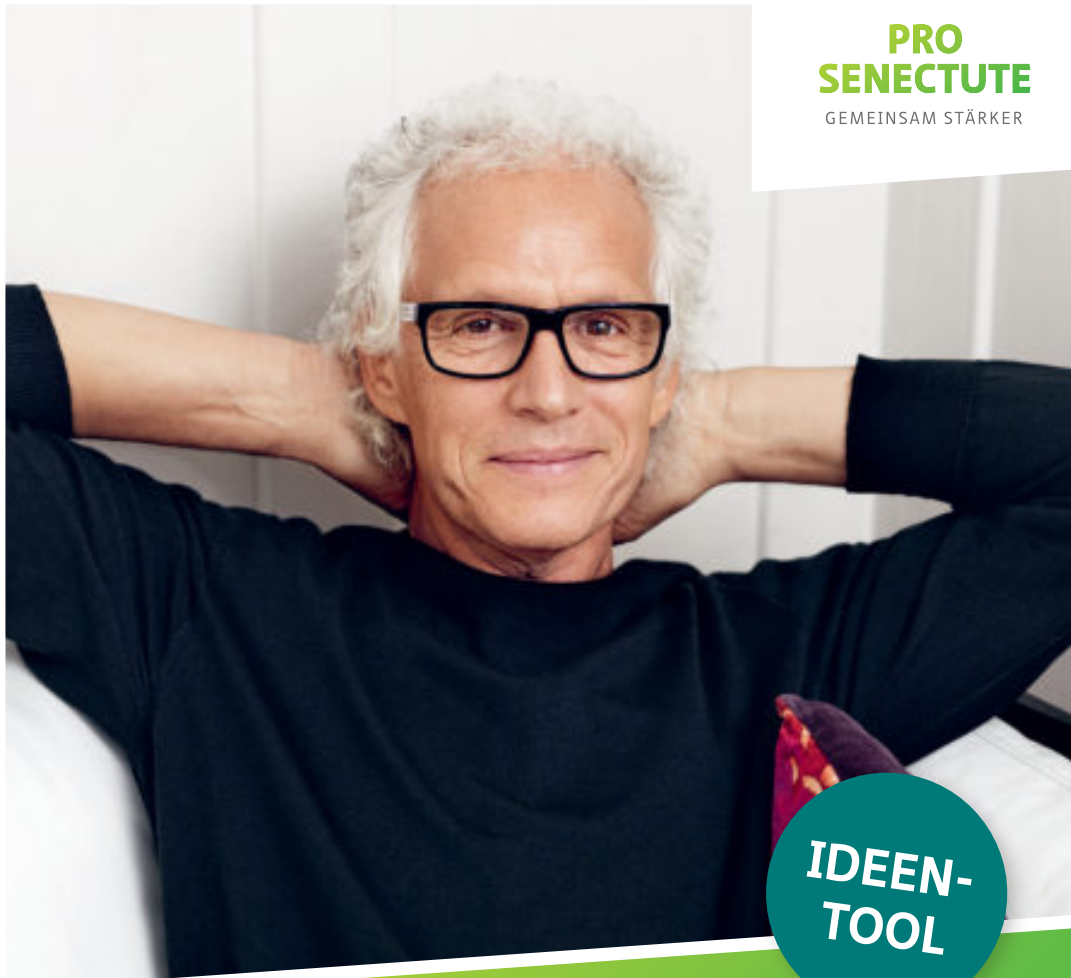


**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



**IDEEN-
TOOL**

Freiwillig tätig sein

Haben Sie Lust, sich in Ihrer neu gewonnenen Freizeit ehrenamtlich zu engagieren? Ihr Wissen, Ihre Kreativität, Ihre Erfahrungen sind Gold wert ...

Hauptsponsor:



**Schwyzer
Kantonalbank**

Kanton Schwyz
sz.prosenectute.ch

Fakten über freiwillige und ehrenamtliche Tätigkeiten bei Pro Senectute Kanton Schwyz im 2021

Seniorinnen und Senioren

unterstützten
Seniorinnen und Senioren

168

Freiwillige
im Bereich Dienstleistungen
und Service

44

ehrenamtliche Ortsvertretungen
und Mitglieder
des Kantonalkomitees

9691

Einsatzstunden
der Freiwilligen und
Ehrenamtlichen pro Jahr

1

GiK (Generationen im Klassenzimmer)*

Seniorinnen und Senioren stellen ihre Lebenserfahrung, Geduld und Zeit den Kindern in der Primarschule an zwei bis vier Stunden pro Woche zur Verfügung. Drei Generationen begegnen sich: Kinder, Lehrpersonen und Menschen in der dritten Lebensphase. Mit diesem Engagement helfen Sie mit, das Verständnis zwischen den Generationen auszubauen.

2

Prix Chronos*

Bücher machen glücklich und geben überraschende Antworten auf tausend Fragen. Jedes Jahr werden im Rahmen des Prix Chronos vier Kinderbücher ausgewählt, die sich an Kinder und Jugendliche im Alter von zehn bis zwölf Jahren richten. Alle Geschichten handeln von Generationenbeziehungen und leisten mit Charme und Humor einen Beitrag zum besseren Verständnis zwischen Jung und Alt.

Als Prix Chronos-Fan lesen Sie überall, aber nie alleine! Ob in der Badi, im Altersheim, mit dem Grosi auf dem Sofa oder im Klassenzimmer – beim Prix Chronos lesen Jung und Alt gemeinsam und beschliessen zusammen, welches der vier nominierten Bücher ihnen am besten gefällt. Der Prix Chronos ist Leseanimation und Buchpreis in einem.

Der Leseförderungspreis ist eine Zusammenarbeit von Pro Senectute Schweiz und Pro Juventute. In der Deutschschweiz wird er zum vierzehnten Mal verliehen. In Frankreich gibt es den Prix Chronos schon seit 1996 und in der Romandie seit 1997. Jedes Jahr lesen mehr begeisterte Jugendliche sowie Seniorinnen und Senioren mit.

* bereits bestehende Angebote

OV (Ortsvertretung)*

Eine sinnvolle Betagtenarbeit orientiert sich am älteren Menschen selbst. Pro Senectute versucht, dieser Tatsache auf verschiedene Weise gerecht zu werden. Durch die Ernennung von Ortsvertretungen möchte sie indirekt mit den älteren Menschen des jeweiligen Ortes in Kontakt kommen. Ortsvertretungen kennen das Umfeld (Wirkungskreis) älterer Menschen und sind mit ihren Wünschen, Sorgen und Nöten am ehesten vertraut.

Die Ortsvertretung

- ist Bindeglied zwischen den Seniorinnen und Senioren der Gemeinde und der Pro Senectute
- ist offen für die Zusammenarbeit mit anderen Vereinen und Institutionen
- führt gesellschaftliche Anlässe durch
- setzt sich für eine bedarfsgerechte Altersarbeit ein
- kennt das Angebot von Pro Senectute Kanton Schwyz

Erzählcafé zu verschiedenen Themen wie: Biographie, betreuende Angehörige, zwei Generationen treffen sich, Alter und Migration

Erzählcafés können Treffpunkt für Menschen unterschiedlicher Generationen und ethnischer Gruppierungen sein. Neben dem Austausch von persönlich erlebter Alltags-Geschichte können soziale Kontakte aufgebaut und vertieft werden. Der öffentliche Charakter dieser Veranstaltungen trägt dazu bei, dass die Erfahrungen der älteren Menschen in den verschiedensten Themenbereichen in der Gesellschaft präsent werden und sich darin auswirken. Bei älteren Generationen trägt das Erinnern und Erzählen ausserdem dazu bei, geistige Fitness zu erlangen oder beizubehalten.

5

Generationen Tandem

Jugendliche erklären Seniorinnen und Senioren verschiedene Nutzungsmöglichkeiten des Smartphones.

Seniorinnen und Senioren bringen interessierten Jugendlichen Kartenspiele bei. (Jassen, Pokern, etc.)

In Zusammenarbeit mit den Jugendarbeitsstellen der jeweiligen Gemeinden werden diese Anlässe koordiniert.

6

Literaturzirkel

Literaturinteressierte Menschen, die sich über bestimmte Bücher, Autoren und deren Bedeutung austauschen wollen.

7

Fahrdienst

Der Pro Senectute Fahrdienst wurde an das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Schwyz ausgelagert. Interessierte melden sich unter Tel. 041 811 75 74 oder info@srk-schwyz.ch

8

Besuchsdienst*

Der Besuchsdienst vermittelt im Kanton Schwyz Menschen, die etwas Zeit für Seniorinnen und Senioren haben, sei es bei einem gemeinsamen Spaziergang, zu Hause vorlesen oder einfach nur etwas Gesellschaft leisten und dabei über Anvertrautes schweigen können.

9

Treuhanddienst*

Der Treuhanddienst der Pro Senectute hilft älteren Menschen, welche nicht mehr in der Lage sind, die administrativen Aufgaben zu erledigen wie beispielsweise:

- Zahlungsverkehr mit Banken
- Rückerstattungsansprüche gegenüber Krankenkasse
- Verkehr mit Sozialversicherungen und Verwaltungen
- Steuererklärung ausfüllen
- Erledigen von einfachen Versicherungsangelegenheiten
- Status und Budget erstellen, Unterlagen ablegen

10

Umzugshilfe*

Im Alter kann eine professionelle Umzugshilfe bei der Planung, Organisation und Durchführung eines so grossen Vorhabens eine grosse Unterstützung sein. Mit der Unterstützung von Pro Senectute koordiniert und vermittelt die Umzugshilfe die nötigen Schritte für einen gelingenden Umzug.

11

Steuerklärungsdienst*

Es werden Steuererklärungen von Seniorinnen und Senioren in überschaubaren finanziellen Verhältnissen ausgefüllt.

12

Eigene Ideen

Schreiben Sie Ihre Idee im dazugehörigen Feld bei der Anmeldung auf.

Ausgefüllter Anmeldebogen (siehe Rückseite)

Per Post an

Prisca Ruppen
Pro Senectute Kanton Schwyz
Gemeinwesenarbeit
Bahnhofstrasse 29
6440 Brunnen

Auf unserer Website unter

<https://sz.prosenectute.ch/de/engagement>

Seit 1919 setzen wir uns mit Ihrer Hilfe mit Beratungs-, Bildungs- und Sportangeboten, Dienstleistungen und Gemeinwesenarbeit für das Wohl älterer Menschen im Kanton Schwyz ein.

Unser Spendenkonto **sz.prosenectute.ch/spenden**

Für allgemeine Spenden, Trauerspenden, Gönnerbeiträge usw.
Schwyzer Kantonalbank, 6431 Schwyz
IBAN CH26 0077 7001 5477 5094 8

Mit TWINT direkt spenden:

**Jetzt mit TWINT
bezahlen!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung
bestätigen



Anmeldung

Personalien

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
Telefon	Handy
Mail	Geburtsdatum

Bitte Zutreffendes ankreuzen

* bereits bestehende Angebote

<input type="checkbox"/>	1. GiK (Generationen im Klassenzimmer)*
<input type="checkbox"/>	2. Prix Chronos*
<input type="checkbox"/>	3. OV (Ortsvertretung)*
<input type="checkbox"/>	4. Erzählcafé zu verschiedenen Themen
<input type="checkbox"/>	5. Generationen Tandem
<input type="checkbox"/>	6. Literaturzirkel
<input type="checkbox"/>	7. Fahrdienst*
<input type="checkbox"/>	8. Besuchsdienst*
<input type="checkbox"/>	9. Treuhanddienst*
<input type="checkbox"/>	10. Umzugshilfe*
<input type="checkbox"/>	11. Steuerklärungsdienst*
<input type="checkbox"/>	12. Eigene Ideen (bitte in Stichworten aufschreiben)

Auskunft

Prisca Ruppen

Pro Senectute Kanton Schwyz, Gemeinwesenarbeit
Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen

055 451 50 67

prisca.ruppen@sz.prosenectute.ch